

## お知らせ

### 『SCD・MSA元気Cafe』始めます!!

《あかるくあせらずあきらめず》

私たち友の会では、このスローガンのとおり、難病を抱えていても、前向きな気持ちで、日々を自分らしく元気に過ごしていけたらと考えています。このたび、その手助けとなるような企画を考え、ジョンソン・エンド・ジョンソン(株) 日本法人のご協力のもとイベントを実施・開催します。

①『SCD・MSA元気Cafe』とは?

患者・家族の皆さんが関心のあ  
る内容から毎回一つテーマを選定  
し、関連する専門家をお招きして

講演会を開いたり、交流を図つた  
りするイベントを開催します。お  
茶を飲みながら気楽な気持ちで参  
加していただき、皆さんが元気に  
なれることをめざします。

#### ②開催日程・参加方法

2021年8月から定期的の開  
催します。東京だけでなく、全国  
各地での開催や、オンライン配信  
を予定しています。詳細は、ホー  
ムページや会報、交流会等でご案  
内します。

なお初回は8月29日(日)湯浅  
龍彦先生(鎌ヶ谷総合病院)の講  
演(オンライン配信)を予定して

います。

テーマ「ころ、そして生きる」

#### ③どんなテーマを扱うの?

〈検討中のテーマ一覧〉

「病気との向き合い方」「セルフ  
マネジメント」「コミュニケーション  
」「リハビリ」「行政・福祉サー  
ビス」「福祉機器」「就労」「災害時  
の行動」「救急救命」

新たなテーマや企画のアイデア、  
講師の先生のご要望などを皆さん  
から募集します。

連絡先:「SCD・MSA元気C  
afe 担当:中山雅義」

⑤office@scdmsa.tokyo

⑥170-0004

東京都豊島区北大塚2-7-2  
全国SCD・MSA友の会

⑦FAX 03-3949-4112