

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症のリハビリテーション

— 神経難病患者のQOL向上のために —

序文

目次

執筆者一覧

1. はじめに（総論）

- 1-1) 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症
- 1-2) 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症のリハビリテーション

2. セルフチェック表、その使い方

- 2-1) 運動失調セルフチェック
- 2-2) パーキンソニズムセルフチェック
- 2-3) 自律神経症状セルフチェック
- 2-4) 廃用症候群セルフチェック

3. 問題となる症状

- 3-1) 運動失調（小脳症状）
- 3-2) パーキンソニズム（基底核症状）
- 3-3) 自律神経症状
- 3-4) 廃用症候群
- 3-5) その他
 - 1.錐体路症状
 - 2.精神・認知症状
 - 3.呼吸機能低下

4. SCD・MSA のリハビリテーションの実際

- 4-1) リハビリテーションの実際：病院で行うリハビリテーション
 - ①理学療法：PT
 - ②作業療法：OT
 - ③言語聴覚療法：ST
- 4-2) 自主トレーニング

5. SCD/MSA に伴う各問題へのアプローチ

- 5-1) 歩行、移動に関する問題
- 5-2) 嚥下障害：食事に関する問題
- 5-3) コミュニケーションに関する問題
- 5-4) 排泄に関する問題
- 5-5) 上肢機能とそれに伴う日常生活動作（ADL）に関する問題
- 5-6) めまいに関連する問題
- 5-7) 痙縮に関連する問題
- 5-8) 不眠、心理的な問題
- 5-9) 呼吸機能障害に関連する問題
- 5-10) 認知機能

6. リハビリテーション Q&A

資料

1. リハビリアンケート 調査報告書
2. リハビリテーション研修施設一覧
(元版 日本リハビリテーション学会編)
3. リハビリテーション病院
(神経内科・リハビリテーション科併設) 一覧
4. 障害者スポーツ施設一覧
(元版 2013年3月 文部省委託 笹川スポーツ財団編)

編集後記

友の会紹介

索引