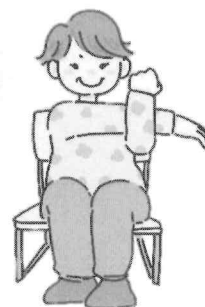
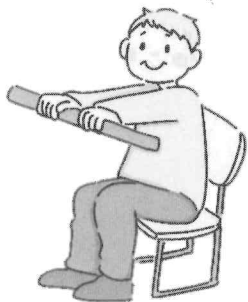


参加者募集

生活機能訓練

一緒に体操をしませんか？



作業療法士がその方にあったペースで、ストレッチや棒体操、ゴムバンドやテニスボールを使用した体操、歩行訓練を行います。



【対象】 東大和市在住在勤の
身体障害者手帳をお持ちの方、
又は難病をお持ちの方や
歩行に不安のある 18 歳以上の方。

【日時】 第 2・3・4 水曜日午前 10 時～11 時 30 分

【場所】 総合福祉センターは～とふる
地域活動支援センター

【お申込・お問合せ】

☎ 042-516-3982 Fax 042-516-3984

✉ heartful@orange.ocn.ne.jp

