愛媛　脊髄小脳変性症（SCD）・多系統萎縮症（MSA）友の会は、あなたと同じ病気の患者・家族の集まりです。日頃の関心事や悩み事など同じ病気を持つ仲間同士だからこそできる相談事について、みんなでお話しましょう。ひとりじゃない、分かり合える仲間がいます。お気軽にご参加ください。

愛媛 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 友の会

患者交流会

みんなとなら、きっとみつかる。

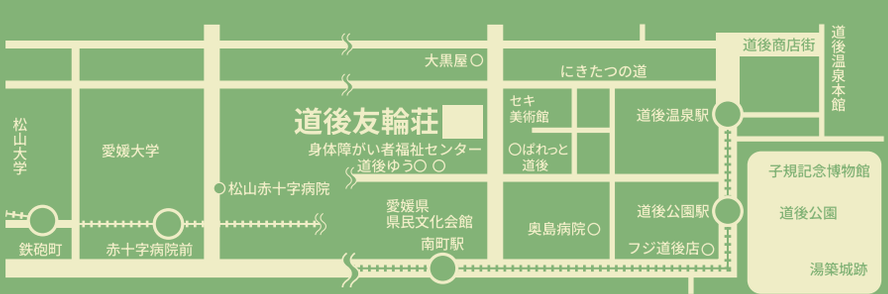
通院の悩み、仕事の悩み、恋愛の悩み、家族の悩み、主治医との関係など、共通する悩みは沢山あります。患者数が少なく、同病仲間が見つからない希少疾患の方にとっても、大変貴重な場です。悩みを共有し、解決策を見つけましょう。そして、辛かったこと、辛いことを語るだけで終わらせない！これから病気と診断された方が同じ思いをしないためには、どうしたら良いか？自分たちが同じ思いをしないためには何が変われば良いか？などをざっくばらんにお話しし、本当にあったら良い物を形にしていきます。

※当日は、ニックネームでのご参加も可能です。プライバシーに十分配慮しておりますのでご安心ください。

2025年8月9日(土) 13:00～16:00

道後友輪荘第二会議室 〒790-0843 松山市道後町 2-12-11
駐車場有｜開場・受付 12:30

※お申し込みは右記 QR コードもしくは esmt@kumatag.com まで、参加費 200 円（会場使用料）
※開催時間途中でのご参加や途中退出は自由です。 お問合せ・お申込みはこちら



●患者交流会についてのお問合せ ✉esmt@kumatag.com

愛媛 脊髄小脳変性症 多系統萎縮症 友の会

愛媛　脊髄小脳変性症 多系統萎縮症

後援／愛媛県難病等患者団体連絡協議会、認定特定非営利活動法人 全国 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 友の会

愛媛　脊髄小脳変性症（SCD）・多系統萎縮症（MSA）友の会は、あなたと同じ病気の患者・家族の集まりです。日頃の関心事や悩み事など同じ病気を持つ仲間同士だからこそできる相談事について、みんなでお話しましょう。ひとりじゃない、分かり合える仲間がいます。お気軽にご参加ください。

愛媛 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 友の会

家族交流会

みんなとなら、きっとみつかる。

「大変なのは病気を抱えた家族だから、自分は頑張らないと！弱音を吐いてちゃダメ！」と思い込み、ネガティブな感情で自分を追い詰めていませんか？気丈に振る舞う様子は、病気を抱えた家族にも無意識に伝わり、お互い遠慮し合う関係につながり悪循環が生まれます。同じ境遇の仲間に本音を共有し、共に生きる家族との未来を一緒に考えましょう。こんな時はどうすればいい？他の家族、友人はどう声をかけているんだろう？他の方の失敗例・成功例を聞いて、自分の家族、友人との関係の参考にしましょう。

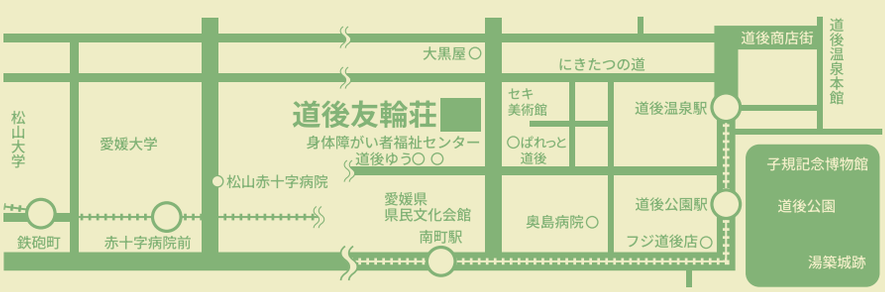
※当日は、ニックネームでのご参加も可能です。プライバシーに十分配慮しておりますのでご安心ください。

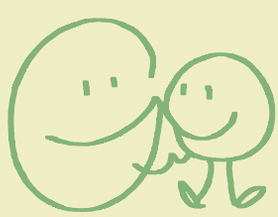
2025年8月9日(土) 13:00～16:00

道後 友輪荘 小会議室

〒790-0843 松山市道後町 2-12-11
駐車場有｜開場・受付 12:30

※お申し込みは右記 QR コードもしくは esmt@kumatag.com まで、参加費 200 円（会場使用料）
※開催時間途中でのご参加や途中退出は自由です。 お問合せ・お申込みはこちら





●家族交流会についてのお問合せ ✉esmt@kumatag.com

後援／愛媛県難病等患者団体連絡協議会、認定特定非営利活動法人 全国 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 友の会

愛媛 脊髄小脳変性症
多系統萎縮症 友の会

愛媛 脊髄小脳変性症 多系統萎縮症